

Az étel fogyasztható
a szállítás napján 65 °C fölé melegítés után.
Fogyasztásig 0 - +5 °C között kell tárolni!
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

2026. október 19. - 25. (43. hét)

Allergén: 1,3,9

Paradicsomleves betűtészta
HETFO 10.19.

- A Zúzapörkölt, tarhonya
B Csirkés, sajtos rakott rizs (zöldséges)
C Lencsefőzelék, oldalaspörkölt
D Túrós tészta (kapros, szalonnás, tejfölös)

allergén
1,3
7
1,7,10
1,3,7

HÉTFŐ 10.19.

Allergén: 1,3,9

Zöldborsóleves galuskával
KEDD 10.20.

- A Barbecue fűszerezésű tarjaszelet, tört burgonya
B Sertéspörkölt, tészta
C Tökfőzelék, natúr csirkemell
D Szezámragos rántott sajt, rizs, tartármártás

10
1,3
1,7
1,3,7,11,10

KEDD 10.20.

Allergén: 1,3,9

Tarhonyás karfiolleves
SZERDA 10.21.

- A Sólet (tarkabab, füstölt hús, gersli)
B Töltött paprika paradicsommártásban, burgonya
C Lucskos káposzta gerslivel, sertéspörkölt
D Zöldségpörkölt, barna rizs, reszelt sajt, savanyúság

1
1,3
1,7
1,10,7

SZERDA 10.21.

Allergén: 1,7,3,9

Tárkonyos zöldségleves
CSÜTÖRTÖK 10.22.

- A Füstölt tarjával és sajttal töltött karaj rántva, rizs
B Sült kacsacomb, hagymás tört burgonya, párolt káposzta
C Paradicsomos fehérbabfőzelék, grillezett csirkemell kockázva
D Túrótöltelikes gombóc, édes tejföl mártás, gyümölcs

1,3,7
10
1,10,9
1,7

CSÜTÖRTÖK 10.22.

PÉNTEK 10.23. nemzeti ünnep

PÉNTEK 10.23. nemzeti ünnep

kicsi menü 1450 Ft nagy menü 1700 Ft extra menü 1900 Ft
kicsi második 1350 Ft nagy második 1600 Ft extra második 1800 Ft
csak leves 800 Ft

250 Ft A: csemege uborka
B: ecetes alma-paprika
C: házi vegyes
D: cékla
E: uborkasaláta

Új! Mini menü 690 Ft!

Allergén anyagok: 1. Glutén. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Halak. 5. Földimogyoró.
6. Szójabab. 7. Tej. 8. Diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezámag.
12. Kén-dioxid. 13. Csillagfűrt. 14. Puhatestűek
A savanyúságok édesítőszer, mustármagot, kén-dioxidot, szulfítot tartalmazhatnak.

Ízotthon Ebéd Háhozszállítás

Konyha, menüválasztás, szállítás, számlázás:

7:00 és 12:00 óra között: 30/39 66 125

Nyomatott étlap helyett

online is rendelhet (regisztráció után)

a szállítást megelőző este 8 óráig: www.izotthon.hu



TELJES NÉV

TELEFONSZÁM

SZÁLLÍTÁSI CÍM

KÉRJÜK OLVASHATÓAN KITÖLTENI A SZELVÉNYT!

CSAK leves

mini kicsi nagy extra

Menü levestel

A B C D E

Választott savanyú

kicsi nagy extra

Csak második

A

B

C

D

A

B

C

D

A

B

C

D

A

B

C

D

ÁRAK 800 690 1450 1700 1900

250

1350 1600 1800

A megrendelés összege:

*Kérjük, küldje vissza a futárral az étlapot
szeptember 29. keddig, hogy legyen időnk rögzíteni!
Ha nem tudja visszaküldeni a megadott időpontra,
kérjük rendeljen a netes felületünkön: www.izotthon.hu*

A készpénzzel való fizetés a futárnak a SZÁLLÍTÁS ELSŐ NAPJÁN történik.

2026. október 19. - 25. (43. hét)